

Jak używać szczoteczkę do zębów Sanel zgodnie z wymogami bezpieczeństwa GPSR (Rozporządzenie UE 2023/988)

Producent-Dystrybutor
Krakowska Spółdzielnia Niewidomych Sanel
ul. Bandtkiego 19, 30-129 Kraków, 12 637-29-44

1. Dobierz twardość. Używaj szczoteczkę o twardości dostosowanej do Twoich zębów i dziąseł (najczęściej miękka/średnia). Użycie szczoteczki ze zbyt twardego włosiem może prowadzić do podrażnień i uszkodzeń dziąseł. Zawsze wybieraj szczoteczkę odpowiednią do wrażliwości Twoich dziąseł. Zbyt intensywne szczotkowanie może powodować recesję dziąseł i uszkodzenie szkliwa.
2. Nie gryź włosia. Włosie służy do mycia zębów, nie do gryzienia ani żucia.
3. Wymieniaj regularnie. Wymieniaj szczoteczkę co 3 miesiące.
4. Sprawdzaj uszkodzenia. Przed użyciem upewnij się, że główka i uchwyt nie są pęknięte, a włosie się nie wyrывa.
5. Myj i susz. Po użyciu opłucz szczoteczkę wodą i przechowuj pionowo, aby wyschła (nie przykrywaj mokrej główki). Unikaj przechowywania jej w zamkniętym pojemniku, co może sprzyjać rozwojowi bakterii. Jeśli szczoteczka nie jest regularnie czyszczona i suszona, może stać się siedliskiem bakterii, co może prowadzić do infekcji jamy ustnej. Używanie szczoteczki dłużej niż 3 miesiące może prowadzić do gromadzenia się bakterii i zmniejszenia skuteczności czyszczenia. Przechowuj szczoteczkę pionowo: Umieść szczoteczkę w pozycji pionowej, aby mogła swobodnie wyschnąć. Unikaj przechowywania jej w zamkniętym pojemniku, co może sprzyjać rozwojowi bakterii.
6. Nie udostępniaj. Nie dziel się szczoteczką z innymi, by uniknąć ryzyka przeniesienia drobnoustrojów.
7. Stosuj delikatną technikę. Myj zęby z umiarkowaną siłą — nadmierny nacisk może uszkodzić dziąsła i szkliwo.
8. Nadzór u dzieci. Dzieci powinny używać szczoteczek odpowiednich do wieku, pod kontrolą dorosłych.
9. Unikaj chemikaliów. Nie stosuj agresywnych środków do czyszczenia szczoteczki; wystarczy woda i okresowa wymiana.
10. Reakcje alergiczne. Niektóre osoby mogą być uczulone na materiały użyte do produkcji szczoteczki, takie jak plastik czy guma. W przypadku reakcji alergicznych, takich jak swędzenie, zaczerwienienie lub wysypka, należy natychmiast przerwać używanie szczoteczki.